

高島平地域のライフスタイル調査 ご協力のお礼とご報告

平成 30 年 3 月 アーバンデザインセンター高島平

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

アーバンデザインセンター高島平（以下「UDCTak」という）では、2018 年 11 月にアンケート調査「高島平地域のライフスタイル調査」を実施いたしました。

おかげさまで、950 世帯もの皆様にご回答をいただくことができました。ご多忙の折、ご協力を頂いた皆様には心より御礼申し上げます。この度、アンケートの集計を行いましたので、簡単ではございますがご報告をさせていただきます。

今回の調査では、少子・高齢化の進行する高島平地域において発生している、買い物などの日々の移動や生活に関する問題の実態を把握し、対策を検討することを主な目的としました。調査票は高島平地域の一部を選定し、配布させていただきました。

皆さまのご回答からは、買い物をはじめとする日々の生活の中で感じられている様々な課題を発見することができました。また、それだけでなく、大変多くの方が高島平地域に対して愛着や誇りを持たれていることも知ることができました。

本回答集計は、ご回答いただいた結果を単純集計し、【速報版】としてご紹介するものです。今後はより詳細な分析を行い、得られた結果を高島平地域のまちづくりの際の参考資料とする所存です。

このたびは、アンケート調査へのご協力、本当にありがとうございました。今後とも UDCTak の活動にご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

<調査概要>

- ・調査実施期間：2018 年 11 月
- ・調査主体：アーバンデザインセンター高島平 (UDCTak)
調査担当：東京大学工学部都市工学科・樋野准教授、中央大学理工学部人間総合理工学科・関口助教
事務局：板橋区都市整備部高島平ランドデザイン担当課（拠点整備課調整グループ）
※本調査は東京大学と株式会社ミツバとの共同研究の一環として、東京大学の研究者が役員を務める UDCTak により実施されました。
- ・対象地域：高島平 2～5 丁目、高島平 9 丁目
- ・回収回答数：950 件（回収率 22.9%）
※回答数内訳：高島平 2 丁目：173 件、高島平 3 丁目：304 件、高島平 4 丁目：107 件、高島平 5 丁目：207 件
高島平 9 丁目：151 件 居住町丁目不明：8 件
- ※ 単純集計結果中の有効回答数（n）は、各設問に対する無効回答を除いた数字です。
- ※ 各設問の選択割合は、1%未満の場合を除き、小数点第 1 位を四捨五入しています。

【本件に関するお問い合わせ先】

板橋区都市整備部高島平ランドデザイン担当課

（電話：03-3579-2183、拠点整備課調整グループ）

1. あなたやご家族のことなどについて、お聞きします。

問1-0 あなたは、どちらですか（〇は一つ）

- (n=921) 1. 世帯主 (70%) 2. 世帯主の配偶者 (30%)

以下、1か2に該当する方がお答えください。

問1-1 あなた自身やご家族について、あてはまるものに〇をつけてください。（〇は一つずつ）

- (1) 性別 (n=934) 1. 男性 (43%) 2. 女性 (57%)

- (2) 年齢 (n=941)
1. 25歳未満 (0.2%) 2. 25-34歳 (2%)
 3. 35-44歳 (7%) 4. 45-54歳 (10%)
 5. 55-64歳 (12%) 6. 65-69歳 (10%)
 7. 70-74歳 (16%) 8. 75-79歳 (18%)
 9. 80歳以上 (25%)

- (3) 同居家族の人数 (本人を含む) (n=947)
1. ひとり暮らし (27%) 2. 2人 (44%)
 3. 3人 (16%) 4. 4人 (9%)
 5. 5人以上 (4%)

- (4) 高島平での居住年数 (n=947)
1. 5年未満 (9%) 2. 5~9年 (5%)
 3. 10~19年 (12%) 4. 20~29年 (10%)
 5. 30年以上 (63%)

- (5) 現在の仕事の状況 (n=947)
1. フルタイムで仕事をしている (21%)
 2. パートタイムで仕事をしている (16%)
 3. 仕事はしていない (63%)

- (6) 自家用車の運転、運転免許の保有状況 (n=939)
1. 自分で運転する (31%)
 2. 免許を持っているが、自分で運転することはほとんどない (18%)
 3. 免許を持っていたが、返納した (14%)
 4. 免許を持っていない (38%)

(7) 世帯で保有している移動手段（〇は一つずつ）

		あり	なし
〇の付け方の例			
		①	②
(1) 自動車 (n=679)		1	2 (あり: 53%)
(2) バイク・スクーター (n=566)		1	2 (あり: 9%)
(3) 自転車 (電動アシストあり) (n=610)		1	2 (あり: 33%)
(4) 自転車 (電動アシストなし) (n=755)		1	2 (あり: 69%)

問1-2 あなたのお住まいの住所を、お答えください。（ ）内に数字をご記入ください。（集合住宅にお住いの方は、棟番号までお答えください）
（※最後に町丁目別の集計あり、棟の回答数は、番地も有効な2・3・9丁目の居住者）

高島平（ ）丁目（ ）番地（ ）棟
(n=934) (n=884) (n=591)

問1-3 あなたは、日常生活に必要な用事（通勤、買い物・通院など）のために、どれくらいの頻度で外出しますか。ただし、余暇活動（自由時間に行う活動）のための外出は除きます。（〇は一つ）

1. ほぼ毎日 (53%) 2. 週4、5日程度 (21%)
 3. 週2、3日程度 (21%) 4. 週1日程度 (4%)
 5. 月2、3日程度 (0.6%) 6. 月1日以下 (0.6%)

問1-4 それでは、余暇活動のためには、どれくらいの頻度で外出しますか。（〇は一つ）

1. ほぼ毎日 (17%) 2. 週4、5日程度 (14%)
 3. 週2、3日程度 (32%) 4. 週1日程度 (20%)
 5. 月2、3日程度 (10%) 6. 月1日以下 (6%)

問1-5 あなたがもっともよく家を出る時間帯は、いつごろですか？ただし、通勤など、仕事のための外出は除きます。（〇は一つ）

1. 9時以前 (11%) 2. 9時~12時 (50%)
 3. 12時~15時 (29%) 4. 15時~18時 (10%)
 5. 18時~21時 (2%) 6. 21時以降 (0.1%)

問1-6 あなたは外出の際、休憩をすることなく何分くらい歩き続けることができますか。
(○は一つ)

1. 5分未満 (2%) 2. 5分～10分 (3%)
(n=937) 3. 10分～15分 (6%) 4. 15分～30分 (18%)
5. 30分～1時間 (32%) 6. 1時間以上 (40%)

問1-7 あなたは外出する際に、以下の交通手段を使う日が週に何日ありますか。平均的な1週間について、それぞれの()内に数字をご記入ください。

- (1) バス (n=594) 週に (平均 1.3) 日
(2) 電車 (n=800) 週に (平均 2.6) 日
(3) タクシー・ハイヤー (n=360) 週に (平均 0.1) 日

問1-8 70歳以上の方にお聞きします。あなたは東京都シルバーパスをお持ちですか。
(○は一つ)

※ 70歳未満の方は「2. 持っていない」を選んでください。
(n=550) ※ ※70歳以上

1. 持っている (83%) 2. 持っていない (17%)

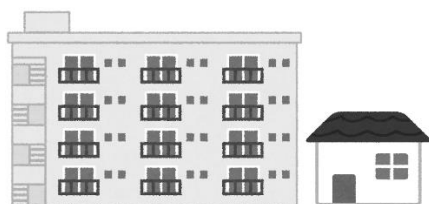
問1-9 あなたは集合住宅にお住まいですか。集合住宅にお住まいの場合は、お住まいの階数の数字を、()内にあわせてご記入ください。

- (n=539) 1. 集合住宅に住んでいる (64%) () 階
2. 集合住宅には住んでいない (36%)

階数分布

(n=528 ※) ※1を選択肢、階数の回答があった人を集計

1～5F : 59% 6～10F : 27%、11F以上 : 14%



問1-10 あなたのご家族(子・親)やその世帯は、現在どちらにお住まいですか。
(○は一つずつ)

※ 何人かいらっしゃる場合は、一番近くにお住まいの方についてお答えください。

※ 該当世帯がない場合は「7」に○をつけてください。

同居している 高島平地域内 高島平地域外・板橋区内 板橋区外・東京23区内 東京23区外・東京都内 東京都外 該当世帯なし

- (1) 子 (n=891) 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
(27%) (13%) (11%) (14%) (4%) (16%) (16%)
(2) 親 (n=555) 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
(6%) (12%) (6%) (4%) (2%) (18%) (51%)

問1-11 あなたは、同居家族以外の方と、どの程度、直接会って話をしますか。
(○は一つ)

- (n=891) 1. ほぼ毎日 (21%) 2. 週3、4日程度 (18%)
3. 週1、2日程度 (18%) 4. 月2、3日程度 (17%)
5. 月1日以下 (27%)

問1-12 あなたは以下の地域活動にどの程度参加していますか。(○は一つずつ)

積極的に参加している まあまあま参加している 参加してはいるが意欲はないが 参加してはいるが意欲もない

- (1) 地域住民の交流活動 (n=858) 1 — 2 — 3 — 4
(10%) (21%) (33%) (36%)
(2) ボランティア (n=798) 1 — 2 — 3 — 4
(7%) (8%) (41%) (45%)
(3) 文化系サークル活動 (n=801) 1 — 2 — 3 — 4
(9%) (11%) (34%) (47%)
(4) 運動系サークル活動 (n=826) 1 — 2 — 3 — 4
(14%) (9%) (32%) (45%)

問1-13 自治会についてお聞きします。

(1) あなたのご家庭の自治会への加入状況をお答えください。(〇は一つ)

1. 加入している (80%)
 (n=939) 2. 加入していたが、今は加入していない (8%)
 3. 加入したことはない (13%)

(2) あなたは自治会の活動に参加したいと思いますか。(〇は一つ)

1. 積極的に参加したい (6%)
 (n=935) 2. ある程度参加したい (42%)
 3. あまり参加したくない (33%)
 4. 参加したくない (19%)

問1-14 あなたの生活について、あてはまるものに〇をつけてください。(〇は一つずつ)

- | | |
|---|---|
| (1) 今の生活に満足しているか
(n=940) | 1. とても満足 (15%)
2. まあまあ満足 (70%)
3. あまり満足していない (12%)
4. 満足していない (3%) |
| (2) 経済的余裕はあるか
(n=933) | 1. ゆとりがある (13%)
2. ややゆとりがある (54%)
3. やや苦しい (26%)
4. 苦しい (7%) |
| (3) 生きがいはあるか
(n=936) | 1. ある (46%)
2. 多少ある (41%)
3. あまりない (10%)
4. ない (3%) |
| (4) 地域への愛着・誇りはあるか
(n=937) | 1. ある (31%)
2. 多少ある (50%)
3. あまりない (16%)
4. ない (3%) |
| (5) この地域で、将来住み続けることについて不安を感じるか
(n=938) | 1. 不安はない (37%)
2. やや不安がある (51%)
3. とても不安がある (12%) |

2. 「食料品の買い物」についてお聞きします。

あなた以外の方が主に買い物をされる場合、その方にご確認のうえ回答をお願いします。

問2-1 ご家庭内で、主に食料品の買い物を担当されるのはどなたですか。(〇は一つ)

1. あなた (70%)
 2. 配偶者 (同居) (25%)
 (n=917) 3. 配偶者以外の同居家族 (2%)
 4. 別居している家族・親族 (1%)
 5. その他 () (0.8%)

問2-2 食料品の買い物は、普段どのようにしていますか。以下の項目の頻度をお答えください。(〇は一つずつ)

- | | |
|---|--|
| (1) あなた、または同居家族が店に出かける
(n=929) | 1. ほぼ毎日 (34%)
2. 週4、5日 (24%)
3. 週2、3日 (36%)
4. 週1日以下 (7%) |
| (2) 別居している家族や親族に店に行ってもらおう
(n=785) | 1. 週2回以上 (3%)
2. 週1回 (4%)
3. 月2、3回 (3%)
4. 月1回以下 (6%)
5. 利用していない (84%) |
| (3) 家族・親族以外の人に店に行ってもらおう
(代行サービス、ヘルパーなど)
(n=793) | 1. 週2回以上 (0.3%)
2. 週1回 (1%)
3. 月2、3回 (0.6%)
4. 月1回以下 (0.1%)
5. 利用していない (98%) |
| (4) 店に注文し、商品を届けてもらう
(生協、ネットを含む)
(n=826) | 1. 週2回以上 (2%)
2. 週1回 (21%)
3. 月2、3回 (5%)
4. 月1回以下 (7%)
5. 利用していない (65%) |
| (5) 移動販売を利用する
(n=830) | 1. 週2回以上 (0.5%)
2. 週1回 (1%)
3. 月2、3回 (0.8%)
4. 月1回以下 (1%)
5. 利用していない (96%) |
- ⇒ 問2-3へ
⇒ 問2-4へ

問2-3 問2-2(5)で、普段から移動販売を利用する（「1. 週2回以上」～「4. 月1回以下」のいずれか）と答えた方にお聞きします。

(1) 移動販売を利用している理由をお答えください。
(〇はいくつでも)

- (n=31)
1. 自宅の近くで商品を購入できる (56%)
 2. 商品の値段が安い (0%)
 3. 商品の品質が良い (21%)
 4. 商品の品揃えが良い (3%)
 5. 使い方が分かりやすい (3%)
 6. 利用可能な時間が合っている (15%)
 7. 商品について相談したうえで購入できる (6%)
 8. 商品の実物を見てから購入できる (26%)
 9. その他 (悪天候時に便利、担当者の対応が良く、柔軟) (6%)

⇒ 問2-5へ

問2-4 問2-2(5)で、普段から移動販売を利用しない（「5. 利用していない」）と答えた方にお聞きします。

(1) 高島平地域で週2回、以下の写真の移動販売車が巡回していることをご存じですか。(〇は一つ)

- (n=876)
1. 利用したことがある (4%)
 2. 知っているが、利用したことはない (56%)
 3. 知らない (40%)



(2) 移動販売はあなたやご家族にとって、将来必要になると思いますか。(〇は一つ)

- (n=879)
1. いま必要 (2%)
 2. いまは必要ないが、将来必要 (54%)
 3. 将来も必要ないと思う (14%)
 4. わからない (31%)

⇒問2-5へ

問2-5 食料品の買い物では、それぞれの品物を普段どのように購入していますか。以下の各項目をもっともよく購入する手段をお答えください。(〇は一つずつ)

※「調理済み食品」とは以下を指します。惣菜や冷凍食品、インスタント食品、包装食品、レトルト食品など、既に調理がなされており電子レンジなどで温めるだけですぐに食べられるもの。

	あなた、お店に出かける、または同居家族が	別居している家族・親族に	家族・親族以外の人に	店に行つてもらう	もらう(生協・ネット含む)店に注文し、商品を届けて	移動販売	買わない
(1) 野菜(生鮮) (n=888)	1 (90%)	2 (0.3%)	3 (0.5%)	4 (7%)	5 (0.3%)	6 (2%)	
(2) 魚介類(生鮮) (n=885)	1 (90%)	2 (0.5%)	3 (0.6%)	4 (6%)	5 (0.3%)	6 (3%)	
(3) 肉類(生鮮) (n=886)	1 (88%)	2 (0.5%)	3 (0.7%)	4 (8%)	5 (0.3%)	6 (3%)	
(4) 果物(生鮮) (n=884)	1 (90%)	2 (0.5%)	3 (0.5%)	4 (6%)	5 (0.3%)	6 (2%)	
(5) 調理済み食品 (n=871)	1 (80%)	2 (0.7%)	3 (0.5%)	4 (11%)	5 (0.7%)	6 (9%)	
(6) 米 (n=885)	1 (65%)	2 (2%)	3 (0.5%)	4 (25%)	5 (0.2%)	6 (8%)	

問2-6 あなたは食料品の買い物をするお店を選ぶ時に、どのような点を重視しますか。重視する項目に〇を付けてください。
(〇はいくつでも)

- (n=934※)
1. 自宅からの距離 (64%)
 2. 自宅からの経路や店舗周辺の安全性 (19%)
 3. 自宅からの交通の利便性 (38%)
 4. 店に対する信頼感 (50%)
 5. 店員の接客 (24%)
 6. 店内の通路の広さ (7%)
 7. トイレの使いやすさ (7%)
 8. 商品の取りやすさ (18%)
 9. 品揃え (68%)
 10. 商品の品質 (65%)
 11. 商品の価格 (60%)
 12. その他 (営業時間、(無料)駐車場の有無、電子決済) (5%)
- ※選択肢 1~12 の最低1つを選んだ回答者数

<問2-7から問2-10では、ご家庭で、もっともよく食料品の買い物をするお店（1つ）についてお聞きします。>

問2-7 そのお店の名前を具体的にご記入ください。

※ 記入例 「〇〇ストア」「スーパー△△」
「□□商店」「××屋」など。

省略

問2-8 そのお店がある場所をお答えください。

(1) どこにあるか（〇は一つ）

1. 高島平地域内 (82%)
(n=929) 2. 高島平地域以外の板橋区内(13%)
3. 板橋区外 (5%)

(2) 店がある場所の目印、または住所
(具体的にご記入ください)

※ 記入例 「〇〇駅の近く」「△△交番の近く」あるいは「□□店」などの支店名でも結構です。

省略

問2-9 あなたがそのお店に行く時、もっともよく利用する移動手段を1つ選んでください。
(〇は一つ)

(n=898)

1. 徒歩のみ(33%) 2. 自転車 (41%)
3. 自家用車(15%) 4. バイク・スクーター (0.9%)
5. バス・鉄道(9%) 6. タクシー(0.1%)
7. その他 (シルバーカー、車いす など) (1%)



この後3ページあります。
ご協力、ありがとうございます。

問2-10 問2-7で挙げられたお店についてお聞きします。以下の各項目の満足度をそれぞれお答えください。（〇は一つずつ）

	満足	ほぼ満足	どちらともいえない	やや不満	不満
(1) 自宅からの距離 (n=921)	1 (25%)	2 (44%)	3 (17%)	4 (10%)	5 (5%)
(2) 自宅からの経路や店舗周辺の安全性 (n=899)	1 (28%)	2 (48%)	3 (16%)	4 (6%)	5 (2%)
(3) 自宅からの交通の利便性 (n=888)	1 (31%)	2 (41%)	3 (15%)	4 (8%)	5 (4%)
(4) 店に対する信頼感 (n=907)	1 (22%)	2 (58%)	3 (17%)	4 (2%)	5 (0.1%)
(5) 店員の接客 (n=902)	1 (20%)	2 (55%)	3 (23%)	4 (2%)	5 (0.6%)
(6) 店内の通路の広さ (n=896)	1 (16%)	2 (46%)	3 (26%)	4 (10%)	5 (2%)
(7) トイレの使いやすさ (n=746)	1 (11%)	2 (26%)	3 (34%)	4 (14%)	5 (14%)
(8) 商品の取りやすさ (n=894)	1 (20%)	2 (58%)	3 (18%)	4 (3%)	5 (0.7%)
(9) 品揃え (n=907)	1 (17%)	2 (53%)	3 (21%)	4 (7%)	5 (2%)
(10) 商品の品質 (n=908)	1 (16%)	2 (58%)	3 (21%)	4 (5%)	5 (0.3%)
(11) 商品の価格 (n=902)	1 (12%)	2 (49%)	3 (31%)	4 (7%)	5 (0.8%)
(12) 総合的な満足度 (n=912)	1 (13%)	2 (63%)	3 (21%)	4 (3%)	5 (0.3%)

問2-11 現在、食料品の入手に不自由はありませんか。（〇は一つ）

1. 不自由はない (54%)
(n=938) 2. あまり不自由はない(32%)
3. やや不自由である (11%)
4. 不自由である (3%)

3. 「とくに予定がなくても気軽に行ける場所」について、お聞きします。

問3-1 それはどのような場所ですか。1つだけ具体的に教えてください。

※ 記入例 「喫茶〇〇」「□□公民館」など。

[省略]

問3-2 その場所はどこにありますか。
(〇は一つ)

- (n=664)
1. 高島平地域内 (75%)
 2. 高島平地域以外の板橋区内(13%)
 3. 板橋区外 (12%)

問3-3 あなたがその場所に行く時、もっともよく利用する移動手段を1つ選んでください。

(n=668) (〇は一つ)

1. 徒歩のみ (42%)
2. 自転車 (32%)
3. 自家用車 (8%)
4. バイク・スクーター (0.6%)
5. バス・鉄道 (16%)
6. タクシー (0.1%)
7. その他 (シルバーカー、車いすなど) (1%)

問3-4 その場所に行く頻度として、近いものを1つ選んでください。(〇は一つ)

(n=672)

1. ほぼ毎日 (9%)
2. 週3、4日程度 (15%)
3. 週1、2日程度 (30%)
4. 月2、3日程度 (32%)
5. 月に1日以下 (14%)

問3-5 その場所に行く理由として、あてはまるものを選んでください。(〇は3つまで)

1. 行けば顔なじみがいる (15%)
2. 自分の好きなことができる (36%)
3. 自宅から近い (45%)
4. その場所や、自宅からの経路が安全である (18%)
5. バス・鉄道など公共交通の利便性がよい (12%)
6. 駐車場・駐輪場の利便がよい (13%)
7. ついでに立ち寄る場所が多い (29%)
8. その場所の雰囲気や周辺の街並みがよい (15%)
9. スタッフの対応がよい (10%)
10. 提供されるサービスが良い (11%)

(n=645※)
※選択肢 1~12
の最低1つを
選んだ回答者数

4. あなたの医者への受診行動についてお聞きします。

問4-1 病気やけがの治療や加療のため、病院や診療所などの医療施設（ただし歯科は除きます）へ行く頻度として、近いものを1つ選んでください。(〇は一つ)

- (n=901)
1. 週に1回以上 (6%)
 2. 月に2、3回 (14%)
 3. 月に1回 (33%)
 4. 年に数回 (37%)
 5. 行かない (9%)
- ⇒ 問4-2△
⇒ 問5-1△

<問4-1で「1. 週に1回以上」～「4. 年に数回」のいずれかを選んだ方に、もっともよく利用する病院・診療所（1つ）についてお伺いします>

問4-2 その病院の名前を具体的にご記入ください。

※ 記入例 「〇〇中央病院」、「△△医院」、「●●市の△△医院」など。

[省略]

問4-3 その場所はどこにありますか。
(〇は一つ)

- (n=766)
1. 高島平地域内 (71%)
 2. 高島平地域以外の板橋区内 (18%)
 3. 板橋区外 (12%)

問4-4 あなたがその病院・診療所に行くとき、もっともよく利用する移動手段を1つ選んでください。(〇は一つ)

(n=785)

1. 徒歩のみ (33%)
2. 自転車 (33%)
3. 自家用車 (7%)
4. バイク・スクーター (1%)
5. バス・鉄道 (25%)
6. タクシー (0.6%)
7. その他 (車いすなど) (1%)

5. あなたの食生活・健康感のことで、お聞きします。

問5-1 あなたの生活や健康状態について、あてはまるものに○をつけてください。

(○は一つずつ)

- (1) 健康だと思うか (n=914)
1. とても健康 (11%)
 2. まあまあ健康 (73%)
 3. あまり健康でない (13%)
 4. 健康でない (3%)

- (2) 毎日きちんと三食とっているか (n=919)
1. ほぼ毎日とっている (79%)
 2. おおむねとっている (16%)
 3. とらないことが多い (4%)
 4. とることはほとんどない (1%)

- (3) 栄養バランスよく食べているか (n=920)
1. そう思う (40%)
 2. ややそう思う (48%)
 3. あまりそう思わない (12%)
 4. そう思わない (0.9%)

- (4) 要支援・要介護認定の有無や段階 (n=914)
- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 受けていない (95%) | 2. 要支援1 (3%) |
| 3. 要支援2 (0.9%) | 4. 要介護1 (0.5%) |
| 5. 要介護2 (0.3%) | 6. 要介護3 (0.5%) |

問5-2 あなたの世帯では普段の食事において、生鮮品から調理をしていますか。平均的な1週間における頻度として、最も近いものをお答えください。(○は一つ)

※生鮮品：魚介類・肉類・野菜類で、加工品や冷凍食品は除く。

- (n=914)
- | | |
|-------------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 (69%) | } ⇒ 問5-4△ |
| 2. 2日に1回 (15%) | |
| 3. 1週間に1~2回 (10%) | } ⇒ 問5-3△ |
| 4. ほとんどそうしない (6%) | |

問5-3 問5-2で、「3. 1週間に1~2回」、「4. ほとんどそうしない」のいずれかを選んだ方にお聞きします。その理由をお答えください。(○はいくつでも)

- (n=135※)
1. 生鮮品を買いに行くのが不便 (10%)
 2. 調理が面倒・大変 (67%)
 3. 生鮮品を余らせてたり腐らせてたりしてしまう (36%)
 4. その他 (時間が無い、ヘルパー等に作ってもらするなど) (18%)
- ※問5-2で選択肢3, 4を選び、問5-3で選択肢1~4を最低1つ選んだ人 ⇒ 問5-4△

問5-4 それでは、あなたの世帯では普段の食事を、調理済みの食品(惣菜・弁当など)で済ませることがどれくらいありますか。平均的な1週間における頻度として、最も近いものをお答えください。(○は一つ)

- (n=871)
1. ほとんど毎日 (8%)
 2. 2日に1回 (8%)
 3. 1週間に1~2回 (37%)
 4. ほとんどない (47%)

問5-5 あなたの世帯では普段の食事を、外食で済ませることがどれくらいありますか。平均的な1週間における頻度として、最も近いものをお答えください。(○は一つ)

- (n=899)
1. ほとんど毎日 (2%)
 2. 2日に1回 (2%)
 3. 1週間に1~2回 (26%)
 4. ほとんどない (70%)



あと1ページです。ご協力、ありがとうございます。

裏面へ進んでください

問5-6 あなたは次にあげる食品を週に何日くらい
食べますか。平均的な1週間について最も近
いものをお答えください。

(○は一つずつ)

	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない
(1) 魚介類 (n=940) (生鮮・加工を問わない)	1 — (21%)	2 — (37%)	3 — (38%)	4 (4%)
(2) 肉類 (n=938) (生鮮・加工を問わない)	1 — (28%)	2 — (43%)	3 — (26%)	4 (3%)
(3) 卵 (n=937) (魚の卵は除く)	1 — (40%)	2 — (28%)	3 — (27%)	4 (4%)
(4) 牛乳 (n=930) (コーヒー牛乳・ フルーツ牛乳は除く)	1 — (58%)	2 — (10%)	3 — (13%)	4 (20%)
(5) 大豆・大豆食品 (n=937)	1 — (39%)	2 — (31%)	3 — (27%)	4 (3%)
(6) 緑黄色野菜 (n=930) (色の濃い野菜。 野菜ジュースなどの加工品も含む)	1 — (64%)	2 — (23%)	3 — (11%)	4 (2%)
(7) いも類 (n=932)	1 — (9%)	2 — (27%)	3 — (54%)	4 (11%)
(8) 海藻類 (n=935)	1 — (18%)	2 — (29%)	3 — (44%)	4 (9%)
(9) 果実類(n=940) (果汁100% ジュースも含む。)	1 — (53%)	2 — (19%)	3 — (20%)	4 (7%)
(10) 油脂類(n=933) (油を使う料理。 パンに付けるバター・マーガリンも含む)	1 — (49%)	2 — (27%)	3 — (22%)	4 (3%)

質問は以上となります。
アンケートにご協力いただき、
まことにありがとうございました！